

# KRISTALLID

TARKUS • TERVENDUS • ENNUSTUS

50 KRISTALLIKAARTI TERVENDAMISEKS,  
ENNUSTAMISEKS JA ISEENDA  
PAREMAKS MÕISTMISEKS

JUDY HALL

Inglise keelest tõlkinud Marju Algvere

 VARRAK

# SISUKORD

## SISSEJUHATUS

Kristallide tarkus: minevik, olevik ja tulevik	6
Kristallide võnked	8
Kristallide väetasandid	9
Hingeteed	11
Käsiraamatust	13

## ESIMENE PEATÜKK

Tervendamine ja muutused: kuidas kaarte kasutada	14
Kristallidega tervendamine	16
Kristallide tervendav mõju	20
Tšakrate tasakaalutus	28
Tervendavad ruumvõred: kaartide paigutamine keha peale või ümber	33

## TEINE PEATÜKK

Kristallide tarkusele häälestumine: kuidas tegutseda	38
Kuidas ennustada kristallikaartidega	40
Küsimuste sõnastamine	43
Kristallide ruumvõred	47

## KOLMAS PEATÜKK

Kristallide võnked: eritasandilised mastid	54		
Maiste võngete kaardid	56		
1 Must turmaliin	58	6 Kimalasejaspis	63
2 Ränikivi	59	7 Karneool	64
3 Mookaiitjaspis	60	8 Granaat	65
4 Krüsokolla	61	9 Tiigrisilm	66
5 Malahhiit	62	10 Sinine pitsahhaat	67

Tervendavate võngete kaardid			68
11 Verekivi	70	16 Akvamariin	75
12 Quantum Quattro	71	17 Ametüst	76
13 Lasuriit	72	18 Tsitriin	77
14 Peridoot	73	19 Apatiit	78
15 Roosakvarts	74	20 Labradoriit	79
Kosmiliste võngete kaardid			80
21 Seleniit	82	26 Azeztuliit	87
22 Vikerkaaremaianiit	83	27 Kuldtervendaja	88
23 Trigonaalne kvarts	84	28 Suitskvartsi elestiaal	89
24 Auraliit 23	85	29 Nirvaana kvarts	90
25 Anandaliit	86	30 Ajoit	91
Lõimumisvõngete kaardid			92
31 Mitmevärviline jaspis	94	36 Roosa graniit	99
32 Šiva lingam	95	37 Lavendelaragoniit	100
33 Preseli diabaas	96	38 Brandenbergi ametüst	101
34 Moldaviit	97	39 Türkiis	102
35 Hingesugulane	98	40 Menaliit	103
Interaktiivsete võngete kaardid			104
41 Halliit	106	46 Herkimeri teemant	111
42 Kambaba jaspis	107	47 Ankestraliit	112
43 Rodosiit	108	48 Tormi silm	113
44 Purpuriit	109	49 Graafliline suitskvarts	114
45 Rodokrosiit	110	50 Tšaroiit	115
Allikad			116
Sõnastik			117
Register			118

# SISSEJUHATUS



KRISTALLIDE TARKUS  
MINEVIK, OLEVIK JA TULEVIK

„Babüloni Zachalias jätab kuningas Mithridatesele pühendatud köidetes inimese saatuse kalliskivide mõju alla – ja mis puutub hematiiti, siis ei piirdu ta uskumisega, et see ravib silma- ja maksahaigusi, vaid soovitab seda kanda kuningale palvekirjade esitajatel, laseb sel mõjutada kohtumõistmist ja -protsesse ning kinnitab, et hematiiti sisaldava salviga võidmine toob kasu lahingus.”

Plinius Vanem (23–79 pKR),  
*Natural History XXXVII*

## KRISTALLIDE VÕNKED

*„Energiaravi on nagu kõvaketta „defragmentimine” – teie olemuse laialipaisatud osakesed saavad taas tervikuks.”*

**Jennifer Ritchie Payette**

Kristallidega tervendamine ja ennustamine on iidset kunstid. Kristalle on ennustusvahendina kasutatud iidsetest aegadest saadik, paljud prohvetlikud tähendustõlgendused on pärit muinasajast. Kristallide eriomadused on otsekui peeglid, milles ilmub nähtavale teie hinge tee. Nad ühendavad teid selle osaga teis endis, mis on kõikenägev ja kõiketeadev. Kui olete kord sellele häälestunud, edendab kristallide tarkus teie elu kõiki tahke. See aitab ka aru saada, miks võib teil tervendamist vaja olla, ja paljastab teie haiguse põhjused.

Kristalle on tuhandeid aastaid kehal kantud või keha peale asetatud, eesmärgiga seda tervendada ja uuesti tasakaaluseisundisse viia. Üks vanimaid, seitse tuhat aastat vana „retsept” on pärit Assüüriast, kus haige ravimisel kasutati verekivi, karneooli ja seleniiti. Nii tookord kui praegusajal resoneerib verekivi vere ja neerudega. Traditsioon on kandunud meie aega läbi erinevate kultuuride. Käesoleva kristallikaartide komplekti abil saate tervendada nii iseennast kui keskkonda ning teha vajalikke ettekuulutusi.

## KRISTALLIDE VÄETASANDID

Kristallide võnkesagedus ulatub maisest ja tihedaimast kõrgeima ja peenemani. Sellega kooskõlas on kristallikaardid jaotatud viide masti: maiste võngete, tervendavate võngete, kosmiliste võngete, lõimumisvõngete ja interaktiivsete võngete väetasandid. Ükski neist pole teistest parem, lihtsalt nende rakendusala erinevad. Maisse masti kaardid töötavad hästi olemise materiaalsel tasandil: füüsiline keha ja teid ümbritsev maailm. Tervendava masti kaardid aitavad mõista mõtete mõju kehale ja hinge vajadusi, näidates tagasiteed heaoluseisundisse. Ülimalt kõrge sagedusega kosmilise masti kaardid töötavad hingevõngete tasandil ja avavad intuitsiooni. On kristalle, mis toimivad sillana materiaalse maailma ja teistsugusel võnketasandil toimivate maailmade vahel – need on lõimumismasti kaardid ning nende ülesanne on madaldada kõrgeimaid sagedusi niisugusel viisil, et taevalikku tarkust oleks võimalik. Maal vastu võtta, ja tõsta samas teie võnkesagedust sel määral, et suudaksite vastu võtta juhtimist ja tervendust. Interaktiivse masti kaardid pakuvad praktilist tervendust ja tasakaalu taastamist.

Võngete sedavõrd lai spekter tagab tervendamiseks ja ennustamiseks rohkesti võimalusi. Nii tervendamise kui ennustamise puhul tuleks kristallikaarti valides kaaluda, millises teie elu sfääris see kõige paremini toimiks. Võib eelistada kaarte, mis töötavad mingil ühel väetasandil, valides teile sobiva vibratsiooni ja masti, kuid *kõiki* maste korraga kaasates võite jõuda oma küsimuste varjatud tahkudeni ja erinevate tervendusvõimalusteni.

## SISSEJUHATUS



Maine mast



Tervendav mast



Kosmiline mast



Lõimumismast



Interaktiivne mast



### HINGETEED

Kristallikaardid arvestavad eluplaani, mille hing on koos vaimsete teeuhtidega enne kehastumist kavandanud. See plaan võib sisaldada hingele vajalike arenguimpulssidena heaolu, traumasid, haigust või invaliidsust. Võib olla ka vanemaid hingeplaane, mis olid varem edasiviivad, ent on nüüd ajale jalgu jäänud. Kui iganenud hingekavatsustest ei loobuta või neid praegusele ajale sobivamaks ei kohandata, võib see tekitada segadust, mis omakorda võib põhjustada haigestumist. Kuna elu muutub nii kiiresti, võib juhtuda, et enne kehastumist koostatud plaan ei kehti enam, tuleks koostada uus – just selle saavadki käesolevad kristallikaardid välja selgitada. Samas ei pruugi teie seisund ilmtingimata muutuda – teisisõnu: hing võis enne kehastumist meelega valida mõne arenguks vajaliku haiguse või olukorra kogemise, mille kaudu õppida teatud „hingeomadusi” nagu kannatlikkus, kaastunne, kohtumõistmisest loobumine jne. Kuni õppetundi pole omandatud, ei toimu ka tervenemist.

#### TERVISTUMINE JA TÕBI

Käesoleva väljaande kontekstis on haigus energeetilise tasakaalu puudumine füüsilisel, emotsionaalsel, mentaalsel, psüühilisel, karmilisel, esivanemate või vaimsel tasandil. Koht, kus see lõpuks silmanähtavaks saab, on füüsiline keha, kuigi mitte kõik kõrvalekalded ei ilmne füüsiliselt. Kaardid aitavad energeetilise tasakaalutuse põhjused välja selgitada ja selle mõju mahendada. Tervenemine toimub tasakaalu ja terviklikkuse taastamise kaudu, tagasipöördumisega healuseisundisse sel tasandil, mis on kooskõlas teie hinge kavatsustega praeguse elu õppeprotsessis. See ei pruugi alati tähendada haigusest paranemist.

Igasse olukorda võib suhtuda kas kergelt ja paindlikult või siis reageerida pahameele ja raevuga. Valik – kas leppida või vastu tõrkuda – on teie. Kaardid paljastavad varjatud põhjuse igal juhul.

Füüsilisse kehasse inkarneerub vaid väike osa teie hingetervikust. Me võiksime seda kehastuvat osa nimetada „väikeseks minaks” ja ülejäänud, peenenergeetilistesse maailmadesse jäävat osa „kõrgemaks minaks” – kõrgemaks seetõttu, et see toimib füüsilisest kõrgemal ja peenemal võnketasandil. See näeb palju kaugemale, sest pole seotud aja ja ruumi piirangutega.

Teie hingel tervikuna on juurdepääs karma ja suguvõsaga seotud informatsioonile, eluplaanile ja arengukavale. Kõrgem mina on väikese mina suhtes äärmiselt kaastundlik – kogeb ju nimelt viimane puhastumist, mille käigus „hõõrutakse maha” puhast olemust kattev koorik, mürgine saast. Hing toimib mitmetasandilises maailmas – lisaks füüsilisele, emotsionaalsele, mentaalsele, karmilisele, esivanemlikule, planetaarsele ja vaimsele tasandile pääseb hing ka juhtide ning õpetajate

**Roosakvarts, haliit ja purpuriit:  
puhastav kombinatsioon**



juurde ning see võimaldab teadlikkusel kasvada. Kristallid on otsekui sild inimese olemuse eri tasandite vahel, mis aitab teadlikkust avardada ja energiad tervendada.

### KUIDAS KRISTALLIKAARDID TOIMIVAD

Kaardikomplekt sisaldab erineva võnkesageduse ja päritoluga kristalle. Mõned on tavalised, neid leidub kõikjal. Teised on nii haruldased ja erilised, et neid pole võimalik parimagi tahtmise korral endale soetada. Kaardikomplekt annab võimaluse rakendada ka nende kristallide energjaväge. Fotode suurepärase kvaliteet tähendab seda, et saate neid kaarte kasutada võrdväärselt kristallidega: võnkesagedus ja tervendavad omadused on täpselt samad.

Kristallikaartidega kaasas olev käsiraamat pakub taustinformatsiooni, mis aitab neile paremini häälestuda.

**Esimene peatükk** käsitleb kaartide kasutamist enda tervendamiseks ja muutuste esilekutsumiseks, kaartide paigutamist oma kehale ja ümber keha, eesmärgiga taastada tasakaal. Sellest peatükist leiate infot tsakrate ja füsioloogiliste seoste kohta kristallikaartidega. Ehkki tervendamiseks ja muutuste esilekutsumiseks võib kasutada kõiki kaarte, sobivad selleks eriti hästi tervendava masti ja interaktiivse masti kaardid.

**Teine peatükk** õpetab, mis vormis küsimusi esitada, kuidas koostada päringule vastavaid ruumvõresid, annab soovitusi, kuidas küsimus täpselt sõnastada.

**Kolmas peatükk** annab ülevaate kristallide olemusest koos ennustustõlgenduste ja isikut peegeldavate tähendustega, lisaks informatsiooni tervendavate omaduste, ajastuse, võnketasandi, tsakratega seotuse ja hingetee kohta.

Sõnastik lk 117 selgitab tundmatuid termineid.