

AIAPIDAMINE KUUCALENDRI JÄRGI

Kuu külgetõmbejõud mõjutab meie planeedi vett. Vesi omakorda on kogu elu alus. Vett on hulgaliselt taimedes, loomades ja inimestes. Vett leidub isegi elutusmaterias, kivides. Kuu paneb meis ja kogu eluslooduses oleva vee erisugustes rütmides liikuma. Mida teadlikumad neist rütmidest oleme, seda rohkem oskame neid arvestada ning seda suuremat kooskõla nendega saame nautida.

Tõusev ja laskuv kuu

Talurahva tarkuses mängib tõusev ja laskuv kuu suurt rolli. Kuu liikumist taevavõlvil on jälginud mitmed põlvkonnad enne meid. Vastupidi oma esivanematele teeb tänapäeva inimene kuu liikumise tähenduse mõistmisel esimesi vaevalisi samme. Tõusva ja laskuva kuu mõisteid ei tohi siinkohal segi ajada kuu kasvava ja kahaneva faasiga!

Kuu kulgeb 14 päeva jooksul tõustes ning 14 päeva jooksul laskudes. Oma tõusukäigul asub Kuu iga ööga niisiis natuke kõrgemal. Kõrgeimas seisus on Kuu väga selgelt nähtav ning selle kulg taevavõlvil pika aja jooksul jälgitav. Kõrgpunktist asub Kuu laskuvale teekonnale, kuni jõuab madalaimasse punkti. Selle etteaste kulisideks on sodiaagi tähtkujud. Kuu kõrgeimat ja madalaimat asendit nimetatakse ka seisakupunktideks. Kõrgeim asend paikneb Kaksikute tähtkujus, madalaim asend Amburi tähtkujus.

Kehtib järgmine reegel:

*tõusva kuu ajal tõusevad taime-
mahlad ülespoole ja laskuva kuu ajal
suunduvad alla, juurte poole.*

Antroposoofide seas arenes idee jagada sodiaagiring tähtkujude suuruse järgi

taevavõlvil eri suurusega sektoriteks. See mõte lähtub tõestamatust oletusest, et kaugeate tähtede valgusaastad avaldavad Maa elule otsest mõju. Tuntud kuuekspert Maria Thun on seda mõtet lähemalt vaadelnud ja täiustanud. Kuna Maa telg on aja jooksul nihkunud, ei paista Päike kevadise võrdpäevsuse ajal mitte Jäära tähtkujus, vaid Kalade tähtkujus. Niisiis jõuab Maria Thun oma kuukalendis loogiliselt teistsuguste väideteni. Mil määral tuleks järgida maiseid aastaegade rütme või kaugeid kosmost, jäägu igaühe enda otsustada.

Kuu ja aiapidamine

Kui otsustate oma edasise elu ja töö seada kuurütmide järgi, kulub palju aastaid, enne kui see päriselt omaseks saab. Kõige lihtsam on alustada kuu faasidest, need on taevast silmale nähtavad. Hiljem võib hakata jälgima tõusva ja laskuva kuu mõju ning lõpuks koos nelja elemendiga ka üksikuid sodiaagimärke.

Mõistagi on tegelikkuses kõik omavahel põimunud ning püüd arvestada kõiki seaduspärasusi põhjustab segadust ja mehaanilist lähenemisviisi. Märksa olulisem on võtta aega ja proovida lasta end juhatada sisetundel. Ärge peljake vigu ja mitteteadmist!

Järgnevalt tuleb juttu vaid mõnest põhialusest, täpsemalt kuu faasidest, tõusvast ja laskuvast kuust ning tema asendist üksikutes sodiaagimärkides. Kuu suurte rütmide teemat saab igaüks ise edasi arendada.

Kuu faasidega seotud seaduspärasused

Kuu mõju silmaga nähtav osa avaldub tema kujus ehk faasides. Kuu loomisest täiskuuni see mõju suureneb ning täiskuust kuu loomiseni väheneb. Mõju suurenemine tähendab seda, et kuu n-õ aktiveerib ja paneb liikuma maas asuva

vee ja taimemahlad. See ergutav jõud avaldub kasvamises. Kuu mõju kahanedes väheneb vee, mahlade ja teiste vedelike vool, vedelik rahuneb ja koguneb. Seda haruldast nähtust võib täiesti ilmselt jälgida Põhjamere ääres loodete, tõusu ja mõõna kujul.

Kuu faaside mõju taimedele

Tänapäeval jaotatakse kuu kasvamise seisukohalt neljaks faasiks ehk veerandiks. See on mõneti diferentseeritum lähene-misviisi. Esimesel veerandil pärast kuu loomist on looduses näha mõõdukat kasvu. Taimed jõud pääsevad tasapisi liikvele ning tekib väljapoole suunatud aktiivsus. Teist veerandit iseloomustab tugev kasv. Taimede maapealse osa, eriti lehtede kasv vohab. Kolmandal veerandil hoogustub juurte kasv. Kõik maa-alused taimeosad koguvad jõudu. Viimasele, neljandale veerandile on iseloomulik kasvujõu pidurdumine, isegi seiskumine. Kogu energia on taimes kogunenud alumisse ossa ning tardub enne kuu loomist peaaegu täielikult.

Kuu faaside mõju inimesele

Ülekantuna inimestele tähendab kuu esimene veerand uusi tärvavaid ideid. Teisel veerandil antakse kosmoses kõige tugevamaid impulsse kõigele, mis peab arenema. Kahanev kuu päästab valla meie jõu, nii et kolmandal veerandil edenevad kergemini pingutust nõudvad tööd, nagu aiateede rajamine või tarade püstitamine. Viimane veerand on eriti soodus kõikidele puhastavatele protsessidele. Seejuures kestavad kuu loomine ja täiskuu ise kumbki ainult ühe päeva ja märgivad omamoodi pöördepunkte. Kuul on kõige suurem kahandav ja kasvatav jõud päev-paar enne loomisfaasi või täiskuud. Samal ajal kui veidi enne täiskuud tekivad geniaalsed ideed ja sünnib enamik lapsi, vajuivad paljud kuu loomise eel mõtisklustesse või alustavad suurpuhastust.

Taimedega seotud seaduspära

Kasvava kuu ajal hingavad maa ja taimed välja, andes jõudu ära. Kahaneva kuu ajal hingavad maa ja taimed sisse, võttes vastu ja juhtides edasi kuu jõudu. Sel ajal kogutakse energiat.

Inimesega seotud seaduspära

Vastupidi taimedele hingab inimene kasvava kuu ajal sisse, talle tulevad uued ideed. Kahaneva kuuga hingab inimene välja. Seega on ta orienteeritud tegevusele ja andmisele.

Külvi ja raietööde ajastus

Vana aiataarkus ütleb, et külvata tuleb alati umbes kaks päeva enne täiskuud. Selle juba 1863. aastast teada reegli järgi on otsustavaks ainult kuu valgusfaas. Nii tõusva kuu, laskuva kuu kui ka sodiaagimärkide mõju on tähtsusetud või teisejärgulised. Kuu mõjudega arvestamiseks on selle reegli järgimine väga lihtne. Enamasti algavad külvitööd märtsi lõpus. Aknalauale või külma eest kaitstud lavakasti võib seemned idanema panna varemgi, avamaale külvatakse külmatundlikke liike ja sorte alates mai keskpaigast. Tulemuseks on tugevad ja värsked taimed, vastupidi neile, mis on külvatud pärast täiskuud.

Puude õige langetusaja valikul tuleb kõigepealt arvestada aastaajaga: talv on puudetegemiseks parim, sest puit mängib pärast mahavõtmist vähem ja taimemahlade liikumine on üldiselt aeglustunud. Teisena arvestatakse kuu faasi: puud tuleb igal juhul langetada kahaneva kuu ajal, kõige parem kahe päeva jooksul enne kuu loomist või selle ajal. Neil päevadel on kuu mõju väga nõrk või puudub loomise ajal üldse ning mahlaajooksu tekkimine on kõige ebatõenäolisem. Ühtlasi annab sel ajal langetatud puu kõige tugevama, stabiilsema ja vastupidavamana puidu. Huvitav on, et

langetusaja mõju puidu omadustele kinnitavad ka katsed. Kuigi kaugelt märkimisväärsemat mõju avaldavad puidule kliima ja kasvukoht. Kui kasvuolud on head, tuleb kuu mõju arvestamine puude langetuses puidu seisukohalt kindlasti kasuks.

Tõusev ja laskuv kuu aias

Vastavalt sellele, millises sodiaagimärgis parajasti Kuu asub, on meil tegemist tõusva või laskuva kuuga.

Tõusu ajal läheb Kuu läbi Amburi, Kaljukitse, Veevalaja, Kalade, Jäära, Sõnni ja Kaksikute märgi.

Laskumise ajal läbib Kuu Kaksikute, Vähi, Lõvi, Neitsi, Kaalude, Skorpioni ja Amburi märki.

Saagikoristus- ja istutusajad

Kuna tõusva kuu ajal suunduvad taimemahlad ülespoole ning kannavad hästi hoolt taime viljade ja lehtede eest, on see hea saagikoristusaeg. Et laskuva kuu ajal suunduvad taimemahlad allapoole ning ergutavad juurte moodustumist, siis peetakse seda aega istutusajaks.



Tõusva kuu ajal suunduvad taimemahlad ülespoole ja see on saagikoristusaeg. Märgid paremalt vasakule: Ambur, Kaljukits, Veevalaja, Kalad, Jäär, Sõnn, Kaksikud.

Istuta laskuva kuu ajal

Puude ja põõsaste istutamiseks on aia-aastas kaks aega: kevad (märtsist maini) ja sügis (septembrist oktoobri lõpuni).

Olulisemaks istutusajaks peetakse sügist, sest sel ajal päikese mõju taandub. Seda toetavad veel kuu laskuvad jõud, eeldusel, et vastavat seisu istutusaja valikul arvesse võetakse. Sel juhul on istikute edukas kasvamine väga tõenäoline.

Ka konteinerisse istutades võiks eelista laskuva kuu aega. Ümber on hea taime istutada pärast öitsemist. Eriti oluline on laskuva kuu aega silmas pidada noorte istikute puhul, mida tahetakse istutada aeda kevadel alates mai keskpaigast. Kogu päikese kevadisest rütmist tingitud energia on suunatud plahvatuslikult väljapoole. Seetõttu hoolitseb energia taime juurtesse suunamise eest üksnes laskuv kuu oma jõuga. See energia tagab juurte kiire arengu ja seega terved ja viljakad taimed.

Korista saaki tõusva kuu ajal

Varem oli aasta traditsiooniline saagikoristusaeg augustis, septembris ja oktoobris. See kehtis puuvilja ja teravilja, samuti pikemalt säilitatava köögivilja – näiteks porgand, sibul, kartul, kurk ja kapsas –



Laskuva kuu ajal suunduvad taimemahlad allapoole ja on istutusaeg. Märgid paremalt vasakule: Kaksikud, Vähk, Lõvi, Neitsi, Kaalud, Skorpion, Ambur.

koristuse kohta. Sel ajal koristatud puuvili, teravili ja köögiviljad konserveeritakse või pannakse salve. Kõik säilitamiseks mõeldud puuviljad tuleks üldjuhul korjata tõusva kuu ajal. Tõusev kuu tagab hoiule pandud puuviljade pika säilivusaja ning vähendab seenkahjustusi.

Näpunäide ravimtaimede tarvis

Ka ravimtaimed tuleks korjata tõusva kuu ajal varahommikul. Kui taimede kuivatamiseks valida veel pime ja soe koht, püsivad nende toimeained ja aroom kaua.

Rudolf Steineri veendumuse kohaselt vastab eri taimeosadele neli traditsioonilist elementi. Taime juured vastavad maa elemendile, lehed vee elemendile, õied õhu elemendile ning viljad ja seemned tule elemendile. Ja kuna elemendid on seotud tähemärkidega, lõi Steiner ettekujutuse, et Kuu aktiveerib märgist möödudes vastavat elementi ning sekkub sel moel taime ellu.

Maria Thun hakkas uurima nelja elemendi ja nelja eri taimeosa seost 1950. aastate algusest. Kuna igal taimel esinevad kõik taimeosad, siis jagas Maria Thun taimed rühmadesse vilja liigi järgi. On olemas lehttaimed, juurtaimed, viljataimed ja õistaimed. Pärast rohkem kui 40 aastat

kestnud uurimistööd võis Maria Thun tõendada, et saak osutus märkimisväärselt suuremaks, kui näiteks juurtaim istutati maha juurepäeval, niisiis neil päevil, mil Kuu läbib maa elemendile vastavat Neitsi tähtkuju. Loomulikult tuleb arvestada ka tõusva ja laskuva kuu mõjusid, mis on istutamisel esikohal.

Maa – juurtaimed

Juurtaimede hulka arvatakse kõik sellised taimed, mille vili asub juurte alas, niisiis maa sees. Siinjuures mõeldakse mitte kitsalt juuri, vaid ka mugulaid ja sibulaid. Juurtaimed on näiteks kartul, küüslauk, sibul, porgand, redis, punane peet, juurseller, mustjuur, pastinaak, kaalikas.

Vesi – lehttaimed

Lehttaimede hulka kuuluvad kõik taimed, mille vili asub lehtede alas. Neile vastab vee element, kuna lehtedes leidub üldjuhul hulgaliselt vett. Lehttaimedeks ei peeta lehravimtaimi, millel on kõrge eeterlike õlide sisaldus, nagu näiteks meliss või piparmünt. Viimased on õistaimed. Lehttaimed on näiteks petersell, basiilik ja teised lehtmaitsetaimed, mis ei sisalda eeterlikke õlisid, samuti erinevad kapsad, nagu valge peakapsas, punane peakapsas, kähär lehtkapsas, kähär peakapsas, liil-

Nelja elemendi vastavused Paracelsuse järgi

element/vastavus	tuli	õhk	vesi	maa
omadused	soe	niiske	külm	kuiv
vaimne omadus	intuitsioon	inspiratsioon	kujutlusvõime	intellekt
sodiaagimärk	Jäär, Lõvi, Ambur	Kaalud, Veevalaja, Kaksikud	Vähk, Skorpion, Kalad	Kaljukits, Sönn, Neitsi
taime tunnus	õitsemine, seemnete moodustumine, astlad, ogad, puitumine	väänduvad taimed, õietolm, habras kuju, gutatsioon, üheaastased taimed	idanemine, mahlakad taimed, kiire taastumine	juure väljaaremine, püsik, roomav, äärmuslikud kasvukohad
taime vili	vili	õis	leht	juur

kapsas, hiina kapsas, erandiks on spargelkapsas ehk brokoli, peale selle veel peasalat, endiiviasigur, kännak, spinat, rukola, lehtsigur, mangold, porru ja muru.

Õhk – õistaimed

Õistaimede hulka kuuluvad kõik need taimed, mida kasvatatakse õite pärast. Õied peegeldavad otseselt valguse sõnumit. Seepärast seostatakse neid õhuga. Siia kuuluvad ka õhku tulvavate eeterlike õlidega lehtmaitse- ja lehravimtaimed. Õistaimed on näiteks sibul- ja mugultaimed, mida kasvatatakse mitte nende varuainelundi, vaid õite pärast. Sellisteks on tulbid, nartsissid, daaliad, gladiolid ja liilid, peale selle õitsevad puhmikud, õisravimtaimed, kuivatatavad lilled, brokoli, samuti õitsevad pöösad, nagu budleia või eba-jasmiin.

Tuli – vilिताimed

Vilitaimede hulka kuuluvad kõik taimed, mis kannavad vilja, kaasa arvatud teravili. Viljade küpsemiseks vajavad taimed tule soojust. Sellega on seletatav tule ja vilja sidumine. Viljaks peetakse ka seemensaaki, seega seemneid. Vilitaimed on näiteks viljapuud, nagu õuna-, aprikoosi- ja pirnipuu, kõik marjasordid, kirsi-, ploomi- ja pähklipuu, kiivi, melon, kõrvits, kõõgiviljadest näiteks baklažaan, uba, hernes, paprika, tomat, suhkrumais ning teraviljad, nagu riis, mais, nisu või speltanisu.

Aiapidamine kooskõlas kuuga

See tähendab mitte üksnes paremat saaki ja ilusamaid taimi, vaid võimalust elada loomulikus keskkonnas. Töötamine käsi-käes kuuga tähendab mitte ainult õigesti ajastatud tegemisi, vaid tundlikkuse kasvu oma ümbruse ja keskkonna suhtes ning nende tajumist suure seostepõimingu. Nimelt siis arenevad lisaks taimedele paremini ka meie arusaamad.

Loomulik kahjuritõrje

- teod: siilide juurdemeelitamiseks sobiv talvekorter, tiik konnade ja kärnkonnadega, pesitsemis- ja peatumiskohad lindudele, vältida kunstlikku kastmist, teod õhtuti ära korjata
- sipelgad: istutada saialilli, lavendliit
- seenhaigused: kasutada põldosjaleotist
- lehetäid: lepatriinud, linnud (tihased)
- nematoodid: istutada peiulilli

Hooldusloikus

- tagasi lõigata kahaneva kuu ajal tulemärgis
- hekki pügada kahaneva kuu ajal
- viljapuud lõigata tagasi kahaneva kuu ajal viljapäevadel
- haigestunud puittaimi lõigata kuu loomise ajal

Kastmine

- aias enamasti üleaurune, välja arvatud äsja istutatud taimede puhul või pikaajalise kuuma ilma korral
- toalilli kasta õhtuti lehepäevadel
- anumates (konteineris) kasvavaid õuetaimi kasta iga päev hommikuti (vajaduse korral ka õhtuti) vastavalt poti suurusele ja õhutemperatuurile, eriti hoolsalt kasta suvel lõunapoolsel rõdul kasvavaid taimi

Kuu abiks saagikoristusel

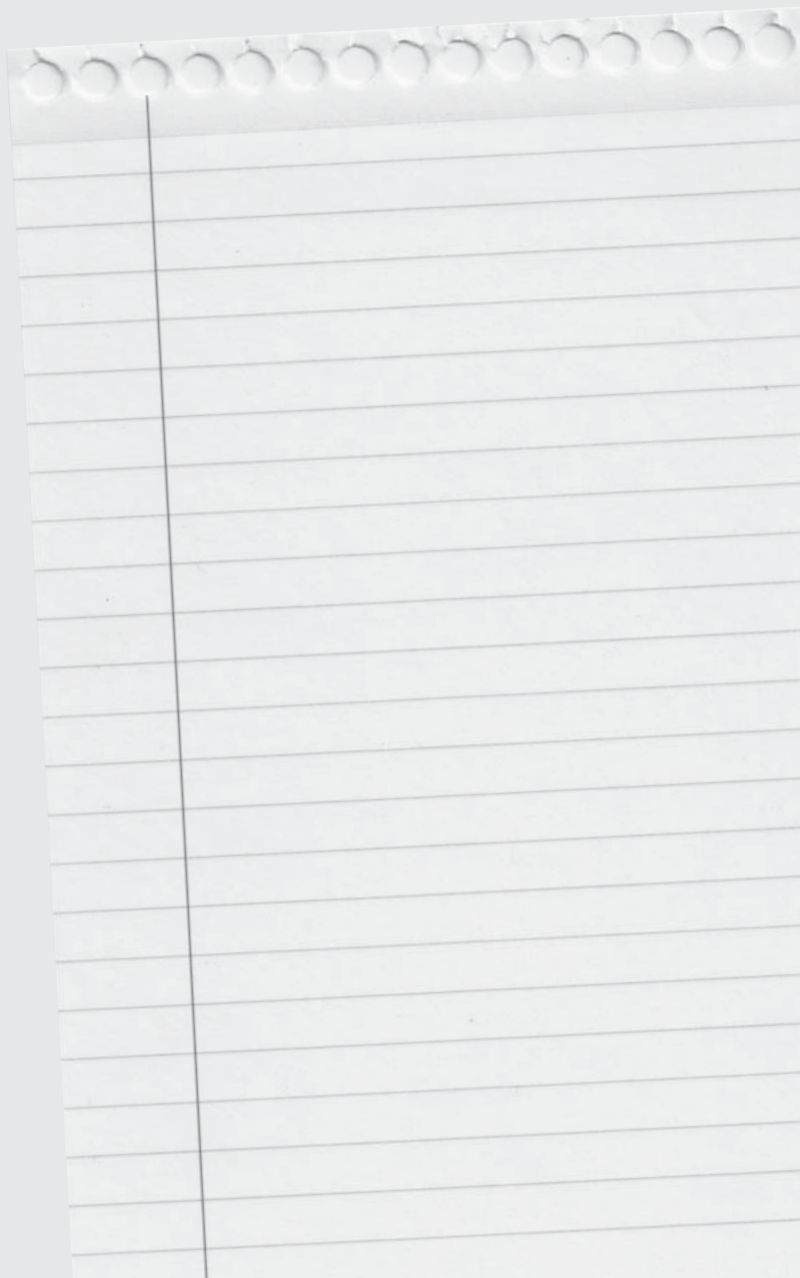
Kuu aktiveerib sodiaagimärkide energiat ja sellega seotud taimeosade kasvu. Sobiva energia teadlik toetamine suurendab saaki!

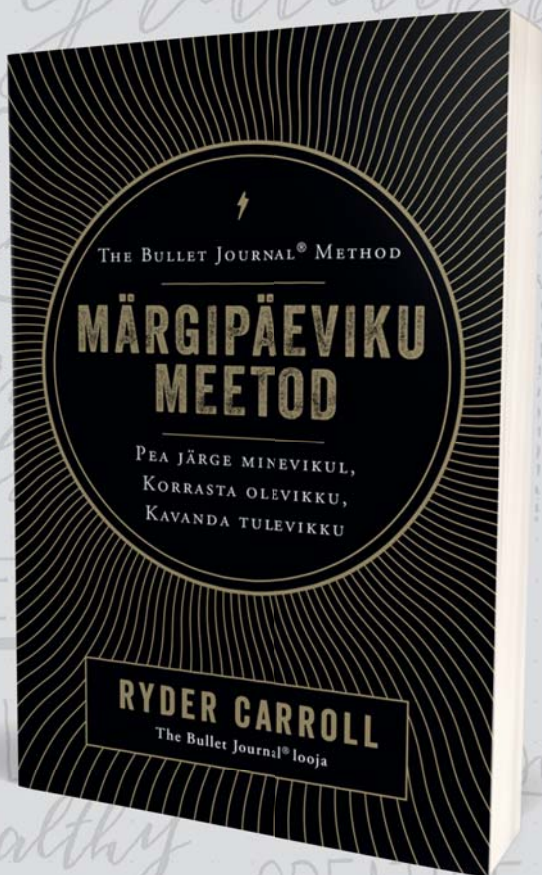


Regina Engelke raamatu „**Aiapidamine kuukalendri järgi**” (2010) lõpus olevast registrist leiate pika loendi taimedest koos vastavate taimeosade ja elementidega.



*F*aanuar





312 lk, pehme köide
Varrak, 2020

➔ VARRAK

MÄRGIPÄEVIKU MEETOD

Ryder Carroll

- pea järge minevikul
- korrastada olevikku
- kavanda tulevikku

Võimas eesmärkide püstitamise ja aja haldamise süsteem igale inimesele, kes püüab oma elu korrastada. Meetod, mis aitab järjekindlalt keskenduda ja tõhusalt tegutseda. Selle sisuks on „sihikindel eluviis“: tähelepanuhajutajate kõrvaldamine ning oma aja ja energia koondamine tõeliselt tähendusrikkale.

.....

.....

.....

.....

.....




























.....


























.....

.....

	<h1>Head uut aastat!</h1>	Kuu 17.51 11.14	<h2>1. R</h2> <p>Uusaasta</p> 
°C			
		Kuu 19.20 11.33	<h2>2. L</h2> 
°C			
		Kuu 20.52 11.45	<h2>3. P</h2> <p>Vabadussõjas võidelnute mälestuspäev</p>  
°C			

<h2>4. E</h2>	Kuu 22.24 11.54	JUUR	
			°C
<h2>5. T</h2>	Kuu 23.56 12.02	JUUR, ALATES KL 07.42 ÕIS	
			°C
<h2>6. K</h2> Kolme- kuningapäev 11.37	Kuu --- 12.09	ÕIS	
			°C

     °C	KADUNELJAPÄEV ÕIS, ALATES KL 10.54 LEHT	Kuu 01.29 12.16  	7. N Nuudipäev e kanutipäev
     °C	LEHT	Kuu 03.04 12.26 	8. R
     °C	LEHT, ALATES KL 13.15 VILI	Kuu 04.42 12.38  	9. L
     °C	 Kuu veerusõlmes	Kuu 06.21 12.58 	10. P 17

     °C	Kuu 10.27 17:07	14. N Taliharjapäev 
     °C	Kuu 10.44 18.37	15. R 
     °C	Kuu 10.56 20.05	16. L  
     °C	Kuu 11.04 21.28	17. P Tõnispäev 
	ÖIS ÖIS, ALATES KL 00.17 LEHT LEHT	19

